



# Piscines infos

Actualités des piscines  
du Grand Belfort

janvier | juin 2024

**GRAND  
BELFORT**



# Piscines du Grand belfort

# Les activités

(à partir du 11 septembre)



## Piscine Pannoux

📍 Boulevard Richelieu, Belfort 📞 03 70 04 80 50



## Piscines du Parc

📍 Parc de loisirs de la Douce, Belfort 📞 03 70 04 80 30



## Renseignements

Infos de dernière minute, événements :

- grandbelfort.fr (rubrique sport)
- piscines@grandbelfort.fr



crédit photo : Alexandre Baehr / Zélie Norecta / Gilles Pincemaille / Benoît Grébaux / AdobeStock / Pixabay Mise en page : IMPACT MÉDIA cpatrix@gmail.com



## Cours collectifs de natation

**Cours collectifs de natation :** proposés à la piscine du Parc et à la piscine Pannoux du lundi au vendredi lors des séances publiques en périodes scolaires (interruption durant les vacances scolaires).

**Cours individuels** en fonction de la demande et de la disponibilité des MNS.

> **Inscriptions dès le mois de juin directement auprès des MNS et en septembre lors de Sportissimo.**

## Passage de diplôme :

A la piscine du Parc, le samedi uniquement de 9 h à 10 h et de 14 h à 17 h ou durant les vacances scolaires tous les jours de 10 h à 11 h 45. Renseignements et rendez-vous sur place ou par téléphone (pièce d'identité obligatoire)

> **Tarif : 2 € en sus du prix d'entrée.**

## Jardin aquatique

**Nouveau !** A la piscine du Parc, les dimanches matins de 10 h à 12 h pour les enfants dès 4 mois et jusqu'à 5 ans, jusqu'au 30 juin 2024.

Dans un bassin aménagé et chauffé, l'enfant, accompagné de ses parents, s'épanouira et se familiarisera au milieu aquatique de manière ludique. Le port du bonnet de bain est obligatoire.

**Tarif : 7 € la séance.**

## Natation prénatale

A la piscine du Parc les samedis matin de 9 h à 10 h en périodes scolaires y compris le premier samedi des vacances scolaires.

Séances encadrées par des sages-femmes diplômées.

> **Tarif : 7 € la séance.**



# Les activités



**à ne pas manquer**

## La galette des rois

Le dimanche 7 janvier 2024 de 9 h à 12 h une part de galette offerte à la sortie.  
**> Tarif normal sans supplément d'entrée**

## Soirée Zen

Le Samedi 23 mars de 19 h 30 à 21 h 30 à la piscine du Parc  
 « Ambiance relaxante avec lumière tamisée, musique douce et activités placées sous le signe de la détente et du bien-être ».  
**> Tarif : 8 €**

## 1 Entrée = 2 établissements

Du Samedi 20 avril au Samedi 27 avril  
 1 entrée à la piscine Pannoux donne droit à une entrée jusqu'au 15 mai à la patinoire, et vice-versa ! L'occasion de découvrir les établissements à un tarif exceptionnel.  
**> Tarif normal sans supplément d'entrée**

## Animations vacances scolaires

Animations proposées durant les vacances d'hiver et de Printemps :

■ **Lundi, vendredi** : de 14 h à 17 h jeux aquatiques; grimpez, glissez, ... amusez-vous avec les structures gonflables installées dans le petit bassin (accessible à tous publics)

**Nouveau !**

■ **Mercredi** : de 14 h à 17 h découvrez les déplacements avec un scooter aquatique (dans le petit bassin ou le grand bassin)

■ **Mardi, jeudi** : de 10 h à 12 h ping-pong aquatique, jeux aquatiques divers dans le petit bassin

## Le samedi en famille

A la piscine du Parc, tous les samedis de 9 h à 12 h (hors période estivale).  
 Partagez un moment ludique et privilégié en famille.  
**> Une entrée adulte achetée donne droit à une entrée enfant gratuite.**

## Programme activités Piscine du Parc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
AQUAGYM *	18 h - 18 h 45		18 h - 18 h 45		19 h - 19 h 45	10 h - 10 h 45	
AQUABIKE *	12 h 30 - 13 h 15		19 h - 19 h 45	18 h - 18 h 45	12 h 30 - 13 h 15		
AQUA CROSS TRAINING *		18 h - 18 h 45					
JARDIN AQUATIQUE							10 h - 12 h
PRÉ-NATALE*						9 h - 10 h	

Pendant les congés scolaires, les activités ne se déroulent pas mais l'espace détente est accessible (voir page 7).  
 La natation prénatale est maintenue le premier samedi des congés scolaires.



## Anniversaires

À la piscine du Parc pour les enfants de 6 à 12 ans.  
**Venez fêter votre anniversaire à la piscine : 8 à 12 enfants maximum.**

■ **Formule avec encadrement :**

**> Tarif : 5,50 € par enfant (un parent en tenue de bain doit accompagner le groupe).**

Comprend la fourniture des cartons d'invitation, l'entrée à la piscine, la mise à disposition d'une salle pour le goûter (fourni par les parents), l'encadrement par un animateur dans un espace réservé pour une durée de 45 minutes.

■ **Formule sans encadrement :**

**> Tarif : 3,50 € par enfant (deux parents en tenue de bain doivent accompagner le groupe).**

Comprend la fourniture des cartons d'invitation, l'entrée à la piscine, la mise à disposition d'une salle pour le goûter (fourni par les parents), la mise à disposition d'un espace réservé pour une durée de 45 minutes.

**> Le goûter d'anniversaire (gâteau et boissons) peut être fourni sur demande au tarif de 4 € par enfant.**

## Nouveau ! Aqua cross training

En périodes scolaires à la piscine du Parc le mardi de 18 h à 18 h 45. Limité à 25 places.

Cours inspiré du Cross Fit avec un circuit décomposé en plusieurs ateliers qui sollicitent tous les muscles du corps. Renforcement de l'endurance et développement de la masse musculaire.

**> Tarifs : 10 € la séance (selon places disponibles), 100 € la période**



## Aquagym

En périodes scolaires à la piscine du Parc le lundi de 18 h à 18 h 45, le mercredi de 18 h à 18 h 45, le vendredi de 19 h à 19 h 45.

Pratiquez cette activité avec ou sans matériel, adaptée à tous les publics soucieux de rester en forme et d'évoluer en douceur grâce au milieu aquatique. Obtenez des résultats complets sur les plans musculaires, cardiaques, respiratoires, ... Ambiance assurée avec l'animation musicale

**> Tarifs : 5 € la séance (selon places disponibles), 50 € la période**

## Aquagym douce

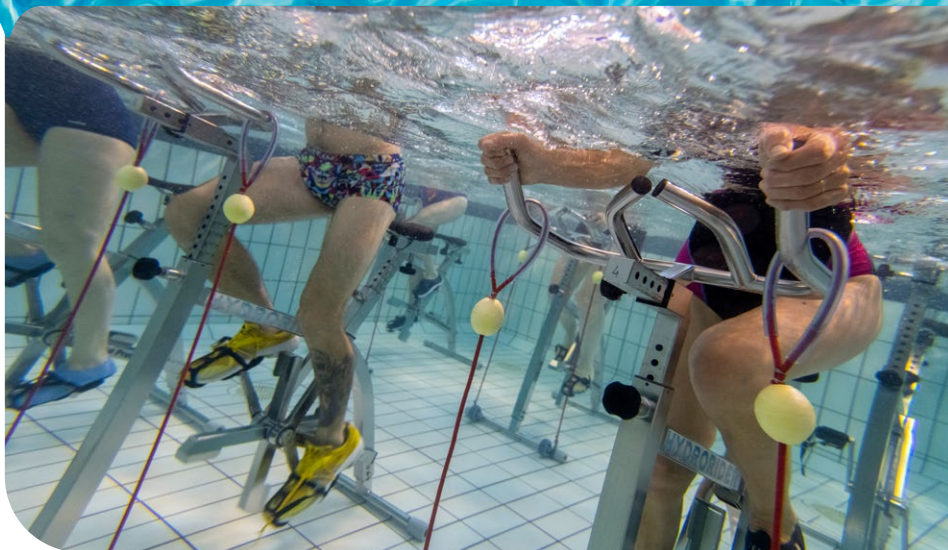
En périodes scolaires à la piscine du Parc le samedi de 10 h à 10 h 45 (y compris le premier samedi des vacances scolaires). Limité à 45 places.

Bénéficiez des mêmes bienfaits que l'aquagym mais à un rythme plus doux.

**Nouveau !** Ambiance assurée avec l'animation musicale douce

**> Tarifs : 5 € la séance (selon places disponibles), 50 € la période**

# Les activités



## Aquabike

En périodes scolaires à la piscine du parc le **lundi de 12 h 30 à 13 h 15, le mercredi de 19 h à 19 h 45, le jeudi de 18 h à 18 h 45 et le vendredi de 12 h 30 à 13 h 15. Limité à 20 personnes.**

**le mardi de 18 h à 18 h 45,**

Cardio, endurance, tonification, renforcement, raffermissement, autant de bénéfices que vous obtiendrez en pratiquant cette nouvelle activité encadrée et animée musicalement. Destinée à tout public grâce au milieu aquatique, au matériel employé et à l'adaptation des séances.

> **Tarifs : 10 € la séance (selon places disponibles), 100 € la période.**

## Location d'aquabike

En périodes scolaires à la piscine du parc le **lundi de 16 h 30 à 17 h 30, le mardi de 11 h 15 à 13 h 30, le mercredi de 9 h à 16 h, le jeudi de 11 h 15 à 13 h 30, le vendredi de 16 h 30 à 18 h 30.**

Durant les vacances scolaires, la location se fait sur l'ensemble des horaires d'ouverture (piscine du Parc) sauf durant les temps d'animation dans le bassin d'apprentissage.

Au mois de juin, les créneaux sont identiques à ceux énoncés précédemment sauf le mercredi de 10 h 30 à 16 h.

**Nouveau !** Durant les mois de juillet et août, les créneaux peuvent se dérouler de 10 h 30 à 13 h 30.

> **Tarifs : 2 € les 30 minutes, en sus du prix d'entrée**  
**Renseignements et inscriptions sur place.**

### Modalités d'inscriptions

Les séances d'aquagym, d'aqua bike et d'aqua cross training sont toujours organisées sous forme de créneaux définis et de périodes pour lesquels les usagers s'inscrivent au préalable ou s'intègrent sur les places disponibles. Les dates des deux périodes restantes de l'année ainsi que les dates d'ouvertures des inscriptions sont les suivantes :

**du 25 mars au 29 juin**  
(sauf vacances scolaires)  
**11 séances\***

**Inscriptions**  
à partir du 18 mars

*\*sur la dernière période cycle incomplet selon les jours, dû aux fériés.*

**Un abonnement aquagym, aquabike ou aqua cross training acheté sur une période = 1 sac offert dans la limite des stocks disponibles**



**un sac offert !**

# Espace bien-être



L'espace détente composé d'un jacuzzi, de deux saunas (un à 80°C, un à 90°C), d'un hammam et de trois douches massantes, est accessible selon le planning établi par tranches horaires de deux heures. L'accès à l'espace détente est interdit aux personnes âgées de moins de 18 ans,

> **Tarifs : créneau de 2 h : 12 €**

**Abonnement pour 10 séances de 2 h : 100 €.**

## Horaires espace bien-être



### ■ Périodes scolaires :

	MATIN	APRÈS-MIDI
<b>Lundi, mardi, jeudi et vendredi</b>	de 11h30 à 13h30	de 16h40 à 18h40
<b>Mercredi</b>	de 9h15 à 11h15 et de 11h30 à 13h30	de 14h15 à 16h15 et de 16h40 à 18h40
<b>Samedi</b>	de 9h15 à 11h15,	de 14h15 à 16h15 et de 16h40 à 18h40
<b>Dimanche</b>	de 10h à 12h	

### ■ Pendant les congés scolaires :

	MATIN	APRÈS-MIDI
<b>Du lundi au vendredi</b>	de 10h15 à 12h15,	de 12h20 à 14h20, de 14h30 à 16h30 et de 16h40 à 18h40
<b>Samedi</b>	de 9h15 à 11h15,	de 14h15 à 16h15 et de 16h40 à 18h40
<b>Dimanche</b>	de 10h à 12h	

L'équipe de la piscine du Parc se tient à votre disposition pour vous conseiller. Choix et validation des séances à l'accueil de la piscine du Parc.

# Horaires et tarifs



**ATTENTION** : A partir du 3 juin, à l'ouverture des bassins extérieurs de la piscine du Parc, la tarification d'été est la seule applicable (tarif unique à 3 € avec tarifs associés).

## Horaires annuels période scolaire

	Piscine du Parc	Piscine Pannoux
<b>Lundi</b>	11 h 15 - 13 h 30 / 16 h 30 - 19 h	16 h 30 - 19 h
<b>Mardi</b>	11 h 15 - 13 h 30 / 16 h 30 - 19 h	16 h 30 - 19 h
<b>Mercredi</b>	9 h - 19 h	10 h - 12 h
<b>Jeudi</b>	11 h 15 - 13 h 30 / 16 h 30 - 19 h	16 h 30 - 19 h
<b>Vendredi</b>	11 h 15 - 13 h 30 / 16 h 30 - 20 h	16 h 30 - 19 h
<b>Samedi</b>	9 h - 12 h / 14 h - 19 h	
<b>Dimanche</b>	9 h - 12 h 30	

## Tarifs

(hors période estivale)

	Normal	Réduit*
<b>Entrée unitaire</b>	3 €	2,50 €
<b>Carnet de 12 entrées</b>	30 €	25 €
<b>Carte mensuelle</b>	25 €	20 €

**Autres tarifs : renseignements sur place**

\*Enfants scolarisés, demandeurs d'emploi, personnes de plus de 60 ans, personnes en situation de handicap, sur justificatif.



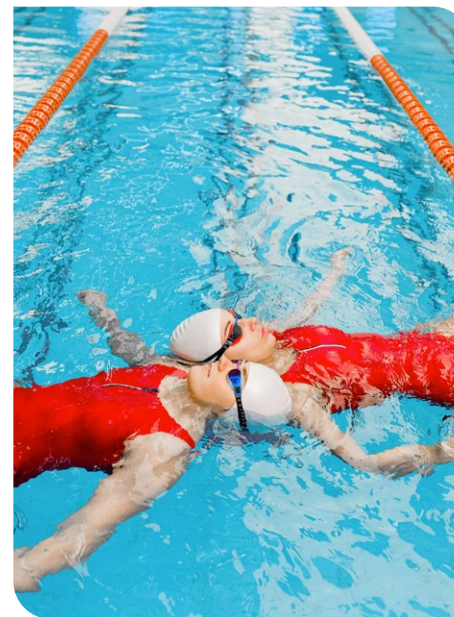
## Horaires vacances scolaires

### VACANCES D'HIVER

du 17 février au 3 mars 2024

- Piscine Pannoux fermée au public
- Piscine du Parc ouverte au public

Samedi 17 février	9 h - 12 h / 14 h - 19 h
<b>Dimanche 18 février</b>	<b>9 h - 12 h 30</b>
Lundi 19 février	10 h - 19 h
Mardi 20 février	10 h - 19 h
Mercredi 21 février	10 h - 19 h
Jeudi 22 février	10 h - 19 h
Vendredi 23 février	10 h - 19 h
Samedi 24 février	9 h - 12 h / 14 h - 19 h
<b>Dimanche 25 février</b>	<b>9 h - 12 h 30</b>
Lundi 26 février	10 h - 19 h
Mardi 27 février	10 h - 19 h
Mercredi 28 février	10 h - 19 h
Jeudi 29 février	10 h - 19 h
Vendredi 1 <sup>er</sup> mars	10 h - 19 h
Samedi 2 mars	9 h - 12 h / 14 h - 19 h
<b>Dimanche 3 mars</b>	<b>9 h - 12 h 30</b>



### VACANCES DE PRINTEMPS

du 13 au 28 avril 2024

- Piscine du Parc fermée du 15 au 28 avril et ouverte les 13 et 14 avril (vidange annuelle).
- Piscine Pannoux ouverte au public (sauf 13 et 14 avril).

Piscine du Parc	
Samedi 13 avril	9 h - 12 h / 14 h - 19 h
<b>Dimanche 14 avril</b>	<b>9 h - 12 h 30</b>
Piscine Pannoux	
Lundi 15 avril	10 h - 19 h
Mardi 16 avril	10 h - 19 h
Mercredi 17 avril	10 h - 19 h
Jeudi 18 avril	10 h - 19 h
Vendredi 19 avril	10 h - 15 h
Samedi 20 avril	9 h - 12 h / 14 h - 19 h
<b>Dimanche 21 avril</b>	<b>9 h - 12 h 30</b>
Lundi 22 avril	10 h - 19 h
Mardi 23 avril	10 h - 19 h
Mercredi 24 avril	10 h - 19 h
Jeudi 25 avril	10 h - 19 h
Vendredi 26 avril	10 h - 19 h
Samedi 27 avril	9 h - 12 h / 14 h - 19 h
<b>Dimanche 28 avril</b>	<b>9 h - 12 h 30</b>

## Ouvertures/fermetures exceptionnelles

- **Dimanche 31 mars** : piscines fermées
- **Lundi 1<sup>er</sup> avril** : piscines fermées
- **Mercredi 1<sup>er</sup> mai 2023** : piscines fermées
- **Mercredi 8 mai** : piscine du Parc ouverte (9h-14h)
- **Jeudi 9 mai** : piscine du Parc ouverte (9h-14h)
- **Vendredi 10 mai** : piscine du Parc ouverte de (10h à 20h)
- **Dimanche 19 mai** : piscine du Parc ouverte (9h-12h30)
- **Lundi 20 mai** : piscines fermées
- **Fermeture de la piscine Pannoux à compter du 24 juin**